**Утверждаю**

 **заведующий МБДОУ**

 **Детский сад № 6**

 **Н.Н. Велютина**

 **«\_30»\_августа\_ 2024 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Вторая группа раннего возраста, первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
|  **Прием детей, осмотр, игры** **Утренняя гимнастика** **Подготовка к завтраку** **Завтрак** **Самостоятельная деятельность детей** **Организованная образовательная деятельность на игровой основе**  **Второй завтрак** **Подготовка к прогулке, прогулка** **Игровые ситуации, подготовка к обеду**  **Обед** **Дневной сон** **Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, подготовка к полднику** **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей** **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10****8.10 – 8.20****8.20 – 8.30****8.30 - 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 9.10****9.30 – 9.40****9.40 – 9.50****9.50 – 11.20****11.20 –11.30****11.30 – 12.00****12.00 –15.00****15.00 –16.10****16.10 –16.30****16.30 –17.20****17.20 –19.00** |

**вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
|  **Прием детей, осмотр, игры** **Утренняя гимнастика** **Подготовка к завтраку** **Завтрак****Самостоятельная деятельность детей****Организованная образовательная деятельность на игровой основе** **Второй завтрак** **Подготовка к прогулке, прогулка** **Игровые ситуации, подготовка к обеду**  **Обед** **Дневной сон** **Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, подготовка к полднику** **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей** **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10****8.10 – 8.20****8.20 – 8.30****8.30 - 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 9.15****9.25 – 9.40****9.40 – 9.50****9.50 – 11.20****11.20 –11.30****11.30 – 12.00****12.00 –15.00****15.00 –16.10****16.10 – 16.30****16.30 – 17.20****17.20 – 19.00** |

**средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
|  **Прием детей, осмотр, игры** **Утренняя гимнастика** **Подготовка к завтраку** **Завтрак****Самостоятельная деятельность детей****Организованная образовательная деятельность на игровой основе по подгруппам (чередование с самостоятельной игровой деятельностью)****Второй завтрак** **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Подготовка к обеду** **Обед** **Дневной сон** **Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, подготовка к полднику** **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей** **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10****8.10 – 8.20****8.20 – 8.30****8.30 - 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 9.50****(9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)****9.50 – 10.00****10.00 – 11.50****11.50 –12.00****12.00 – 12.30****12.30 –15.00****15.00 –16.10****16.10 –16.30****16.30 – 17.20****17.20 – 19.00** |

**старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** |  **Время** |
| **Приём и осмотр, игры****Утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак****Самостоятельная деятельность детей****Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду****Обед****Дневной сон****Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры****Игры, труд, кружковая работа, организованная образовательная деятельность****Уплотненный полдник с включением блюд ужина** **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей****Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10****8.10 – 8.20****8.20 – 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)****10.10 – 10.20****10.20 – 12.15****12.15 – 12.20****12.20 – 12.40****12.40 – 15.10****15.10 – 15.25****15.25 – 16.10****16.10 – 16.30****16.30 – 17.20****17.20 –19.00** |

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Содержание деятельности** |  **Время** |
|  **Приём, осмотр, игры** **Утренняя гимнастика** **Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак** **Самостоятельная деятельность детей** **Организованная образовательная деятельность, в перерыве** **Второй завтрак** **Подготовка к прогулке, прогулка****Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** **Обед****Дневной сон****Подъём, воздушные, водные процедуры****Игры, труд, кружковая и секционная работа, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность****Уплотненный полдник с включением блюд ужина** **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей****Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.20****8.20 – 8.30****8.30 – 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 11.00 (9.00 – 9.30 9.40 – 10.10; 10.30 – 11.00)****10.10 –10.20****11.00 –12.20****12.20 - 12.30** **12.30 –12.50****12.50 –15.20****15.20 –15.30****15.30 – 16.20****16.20 – 16.50****16.50 – 17.30****17.30 – 19.00** |

**Группа компенсирующей направленности (подг. возр.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** |  **Время** |
| **Приём и осмотр, игры****Утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак****Самостоятельная деятельность детей****Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры****Второй завтрак****Организованная образовательная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка** **Обед****Дневной сон****Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры****Игры, труд, кружковая работа, самостоятельная и совместная деятельность детей****Уплотненный полдник с включением блюд ужина** **Культурно-игровые практики, организованная образовательная деятельность****Игры, подготовка к прогулке** **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.20****8.20 – 8.30****8.30 – 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)****10.00 – 10.20****10.20 – 10.45****10.45 - 12.20****12.20 – 12.50****12.50 – 15.20****15.20 – 15.30****15.30 – 16.10****16.10 – 16.30****16.30 – 16.55****16.55 - 17.30****17.30 –19.00** |

**Группа компенсирующей направленности (ст. возр.-сред.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** |  **Время** |
| **Приём и осмотр, игры****Утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак****Самостоятельная деятельность детей****Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка** **Обед****Дневной сон****Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры****Организованная образовательная деятельность****Игры, труд, кружковая работа, самостоятельная и совместная деятельность детей****Уплотненный полдник с включением блюд ужина** **Культурно-игровые практики, кружковая работа** **Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой** | **7.00 – 8.20****8.20 – 8.30****8.30 – 8.50****8.50 – 9.00****9.00 – 9.50** **(9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)****9.50 – 10.10****10.10 - 12.10****12.10 – 12.40****12.40 – 15.10****15.10 – 15.30****15.30 – 15.55****15.55 - 16.10****16.10 – 16.30****16.30 – 17.30****17.30 –19.00** |