**Утверждаю**

**заведующий МБДОУ**

**Детский сад № 6**

**Н.Н. Велютина**

**«\_30»\_августа\_ 2024 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Вторая группа раннего возраста, первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Прием детей, осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку**  **Завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность на игровой основе**    **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка**    **Игровые ситуации, подготовка к обеду**  **Обед**  **Дневной сон**  **Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, подготовка к полднику**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10**  **8.10 – 8.20**  **8.20 – 8.30**  **8.30 - 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 9.10**  **9.30 – 9.40**  **9.40 – 9.50**  **9.50 – 11.20**  **11.20 –11.30**  **11.30 – 12.00**  **12.00 –15.00**  **15.00 –16.10**  **16.10 –16.30**  **16.30 –17.20**  **17.20 –19.00** |

**вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Прием детей, осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку**  **Завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность на игровой основе**    **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Игровые ситуации, подготовка к обеду**  **Обед**  **Дневной сон**  **Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, подготовка к полднику**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10**  **8.10 – 8.20**  **8.20 – 8.30**  **8.30 - 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 9.15**  **9.25 – 9.40**  **9.40 – 9.50**  **9.50 – 11.20**  **11.20 –11.30**  **11.30 – 12.00**  **12.00 –15.00**  **15.00 –16.10**  **16.10 – 16.30**  **16.30 – 17.20**  **17.20 – 19.00** |

**средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Прием детей, осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку**  **Завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность на игровой основе по подгруппам (чередование с самостоятельной игровой деятельностью)**    **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Подготовка к обеду**  **Обед**  **Дневной сон**  **Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, подготовка к полднику**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10**  **8.10 – 8.20**  **8.20 – 8.30**  **8.30 - 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 9.50**  **(9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)**  **9.50 – 10.00**  **10.00 – 11.50**  **11.50 –12.00**  **12.00 – 12.30**  **12.30 –15.00**  **15.00 –16.10**  **16.10 –16.30**  **16.30 – 17.20**  **17.20 – 19.00** |

**старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Приём и осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду**  **Обед**  **Дневной сон**  **Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры**  **Игры, труд, кружковая работа, организованная образовательная деятельность**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.10**  **8.10 – 8.20**  **8.20 – 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)**  **10.10 – 10.20**  **10.20 – 12.15**  **12.15 – 12.20**  **12.20 – 12.40**  **12.40 – 15.10**  **15.10 – 15.25**  **15.25 – 16.10**  **16.10 – 16.30**  **16.30 – 17.20**  **17.20 –19.00** |

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Приём, осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность, в перерыве**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду**  **Обед**  **Дневной сон**  **Подъём, воздушные, водные процедуры**  **Игры, труд, кружковая и секционная работа, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.20**  **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 11.00 (9.00 – 9.30 9.40 – 10.10; 10.30 – 11.00)**  **10.10 –10.20**  **11.00 –12.20**  **12.20 - 12.30**  **12.30 –12.50**  **12.50 –15.20**  **15.20 –15.30**  **15.30 – 16.20**  **16.20 – 16.50**  **16.50 – 17.30**  **17.30 – 19.00** |

**Группа компенсирующей направленности (подг. возр.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Приём и осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры**  **Второй завтрак**  **Организованная образовательная деятельность**  **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Обед**  **Дневной сон**  **Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры**  **Игры, труд, кружковая работа, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, организованная образовательная деятельность**  **Игры, подготовка к прогулке**  **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | **7.00 – 8.20**  **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)**  **10.00 – 10.20**  **10.20 – 10.45**  **10.45 - 12.20**  **12.20 – 12.50**  **12.50 – 15.20**  **15.20 – 15.30**  **15.30 – 16.10**  **16.10 – 16.30**  **16.30 – 16.55**  **16.55 - 17.30**  **17.30 –19.00** |

**Группа компенсирующей направленности (ст. возр.-сред.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| **Приём и осмотр, игры**  **Утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Самостоятельная деятельность детей**  **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Обед**  **Дневной сон**  **Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры**  **Организованная образовательная деятельность**  **Игры, труд, кружковая работа, самостоятельная и совместная деятельность детей**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина**  **Культурно-игровые практики, кружковая работа**  **Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой** | **7.00 – 8.20**  **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 9.50**  **(9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)**  **9.50 – 10.10**  **10.10 - 12.10**  **12.10 – 12.40**  **12.40 – 15.10**  **15.10 – 15.30**  **15.30 – 15.55**  **15.55 - 16.10**  **16.10 – 16.30**  **16.30 – 17.30**  **17.30 –19.00** |