

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Детский сад № 6
Н.Н. Велютина
«14» август 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста, первая младшая группа

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	9.00 – 9.10
	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20
Игровые ситуации, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиена	15.00 – 15.30
Игры, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.30 – 17.20
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

вторая младшая группа

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20
Игровые ситуации, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиена, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.30 – 17.20
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

средняя группа

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50 (9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиена, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.30 – 17.20
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

старшая группа

Содержание деятельности	Время
Приём и осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиена, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.30
Игры, труд, организованная образовательная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, дополнительная образовательная деятельность	16.30 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей	17.00 – 17.20
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

Подготовительная группа

Содержание деятельности	Время
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00 (9.00 – 9.30 9.40 – 10.10)
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Подъём, гигиена, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30
Игры, труд, организованная образовательная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.20
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, дополнительная образовательная деятельность	16.30 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей	17.00 – 17.30
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

Группа компенсирующей направленности (подг. возр.)

Содержание деятельности	Время
Приём и осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры	9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 – 15.30
Игры, труд, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.30 – 16.10
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, дополнительная образовательная деятельность	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	17.00 – 17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

Группа компенсирующей направленности (ст. возр.-сред.)

Содержание деятельности	Время
Приём и осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	(9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 10.10
Обед	10.10 - 12.10
Дневной сон	12.10 – 12.40
Постепенный подъём, гигиена, бодрящая гимнастика	12.40 – 15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10 – 15.30
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.30 – 15.55
	15.55 - 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30
Культурно-игровые практики, дополнительная образовательная деятельность	16.30 – 17.00
Самостоятельная и совместная деятельность	17.00 – 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.00