

УТВЕРЖДЕНО
заведующий
МБДОУ Детский сад № 6
Н.Н.Велютина
от «31» августа 2023г.

Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
городского округа «Город Архангельск»
«Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Оленёнок»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа «Город Архангельск» «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Оленёнок» (далее — МБДОУ Детский сад №6) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021 N 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционирует в режиме: *полного дня* (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия

- 10 мин. — от 1,5 до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин – для детей от 1,5 до 3 лет
- 30 мин – для детей от 3 до 4 лет
- 40 минут - для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации 1 образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут - для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8 ч. Заканчиваются не позже 17 ч.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника, лет | Продолжительность, мин., не более | |
|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5 - 7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5 - 7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер | 6 - 7 | 15 | 20 |
| Ноутбук | 6 - 7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6 - 7 | 10 | 10 |

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут;

4.4. При использовании ЭСО во время занятий воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культуры и спортом, подвижные игры проводятся на воздухе, если позволяют показатели условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.