

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 6

Н.Н. Велютина
« 30 » августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
логопедическая группа № 13

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, в перерыве	9.00 – 11.00 (9.00 – 9.25; 9.40 – 10.05; 10.20 – 10.45)
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Занятия, кружки (при необходимости)	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюда ужина	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 6
Н.Н. Велютина
« 30 » *Велютина* 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа № 14

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия на игровой основе	9.00 – 9.50 (9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.00 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Детский сад № 6

Н.Н. Велютина
2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

вторая младшая группа № 12

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.00 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 6
Н.Н. Велютина
« » 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная к школе группа № 11

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, в перерыве	9.00 – 11.00 (9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.30 – 11.00)
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Занятия, кружки (при необходимости)	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 9

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Занятия, кружки (по необходимости)	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.00


 Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 Детский сад № 6
 Н.Н. Велютина
 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

вторая младшая группа № 5

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	9.00 – 9.15
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 10.00
Обед	10.00 – 11.30
Дневной сон	11.30 – 12.00
Постепенный подъём, воздушно – водные процедуры, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	12.00 – 15.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.00 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 17.30
	17.30 – 19.00

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Детский сад № 6
Н.Н. Велютина
2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа № 4

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00 (9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Занятия, кружки (по необходимости)	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 6

Н.Н. Велютина

августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа № 3

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия на игровой основе	9.00 – 9.50 (9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50)
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.00 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Детский сад № 6

Н.Н. Велютина

2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

первая младшая группа
группа № 2

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00–9.10; 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00–16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10; 16.20–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00- 19.00

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Детский сад № 6

Н.Н. Велютина

2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
ранний возраст
группа № 1

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.10 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.00-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам или целой группе (музыкальное)	15.30–15.40 15.50-16.00
Полдник, совмещенный с ужином	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00